

INGWER BRATLINGE

Zutaten:

75 ml	Orangensaft	
2 Eßl.	Zitronensaft	
50 g	kandierter Ingwer	klein schneiden
450 g	Kichererbsen	weichgekocht
2 Teel.	Marmelade	
1 geh. Teel.	Gelbwurzel	
1 geh. Teel.	Salz	

Zubereitung:

Diese oberen Zutaten alle zusammen pürieren

Dann:

1 geh. Teel.	Maisstärke	
50 g	Mandeln	gehackt

unter die Kichererbsenmasse kneten.

Den Teig mit feuchten Händen zu abgeflachten „Frikadellen“ formen und auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen.

Bei 180° C 30 – 35 Min. im nicht vorgeheizten Backofen backen.